

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI *POST FRAKTUR*

***COLLES SINISTRA* DI POLIKLINIK FISIOTERAPI**

RSO. PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA



Disusun oleh :

SUSIANTI FITA NINGSIH

J100090001

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Fisioterapi

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2012

HALAMAN PERSETUJUAN

Telah di setujui oleh pembimbing untuk mempertahankan di depan tim penguji Karya Tulis Ilmiah judul : **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI POST FRAKTUR COLLES SINISTRA DI POLIKLINIK FISIOTERAPI RSO.PROF.DR.R.SOEHARSO SURAKARTA”** Program Studi Fisioterapi Diploma III Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Wahyuni, SSt.FT, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah mahasiswa program studi Fisioterapi Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammdyah Surakarta dan di terima untuk melengkapi tugas – tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Fisioterapi.

Hari : Sabtu

Tanggal : 21 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Terang

Tanda Tangan

Penguji I Isnaini Herawati, SSt.FT, M.Sc

()

Penguji II Sugiono, SSt. FT

()

Penguji III Wahyuni, SSt. FT, M.kes

()

Disahkan Oleh

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Arif Widodo, A.Kep, M.Kes)

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : SUSIANTI FITA NINGSIH

NIM : J 100090001

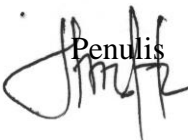
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan/Diploma III Fisioterapi

Jenis : Laporan Penelitian

Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kondisi *post Fraktur Colles Sinistra* di Poliklinik Fisioterapi RSO. Prof. DR. R. Soeharso
Surakarta.

Menyatakan bahwa KTI tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah di sebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini saya buat yang sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Surakarta, Juli 2012


Penulis

MOTTO

- Tidak ada keberanian yang sempurna tanpa kesabaran.
- Apa saja yang menimpa kamu adalah disebabkan oleh perbuatan tanganmu sendiri. (asy – syuura:30)
- Orang-orang yang beriman, mengerjakan amal saleh mendirikan sholat, dan menuaikan zakat, mereka mendapat pahala di sisi tuhan mereka. Tidak ada kekhawatiran terhadap mereka dan tidak (pula) mereka bersedih hati. (a-baqarah:277).
- Ibu telah mengandung dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah, dan menyampaikan dalam dua tahun. Bersyukur lah kepada – Ku dan kepada orang tua ibu bapakmu, hanya kepada-Ku lah kembalimu. (QS. Luqman 31:14).
- Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu : Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui. (QS. Al-baqarah ayat 216)

PERSEMBAHAN

Kupersembahkan Karya Sederhana Ini Sebagai Wujud Cinta, Syukur dan Terimakasihku Kepada :

- ✚ Alhamdulillah ya ALLAH, Atas semua Limpahan Rahmatmu yang telah memberikan Kesehatan, Kekuatan Hingga Aku Bisa Menyelesaikan study dan menyusun Karya Tulis Ini.
- ✚ Bapak dan ibuKu tersayang dan tercinta, Yang Slalu Memberikan Doa dan Semangat yang tiada hentinya.
- ✚ Kakakku, adik-adikku dan Keluarga besarku yang selalu setia mendoakanku.
- ✚ Sahabatku “Chooey,Sadam,mega,desi yang selalu menemaniku, saya bahagia mengenalmu.
- ✚ ‘SomeOneku’ yang selalu menjadi semangatku dan memberi semangat, terimakasih atas semuanya, kau selalu ada dalam doaku dan hatiku.
- ✚ Sahabat-sahabatku (dari jurusan Gizi, Kesmas dan Keperawatan) yang telah mengisi hari-hariku dan Temen-teman kost Krama Indah yang tidak bisa aku sebutin satu-persatu.
- ✚ Rekan seperjuangan angkatan 2008 terkhusus D III Fisioterapi, mengenal kalian semua adalah anugerah terindah dalam hidupku “ semoga Allah memberikan kesempatan untuk bisa berkumpul lagi”amin
- ✚ Buat teman kelompok ku “Anna dan Latif, selama 6 bulan melewati banyak cerita,terima kasih kalian menemaniku selama praktik komprehensif.
- ✚ Buat calon pendamping hidupku kelak. Meski saat ini aku tidak tahu siapa dan dimana dirimu, aku akan setia menunggu jemputanmu.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan memanjatkan puji alhamdulillah kehadiran ALLAh SWT yang telah memberi rahmat dan karunia_nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI POST FRAKTUR COLLES SINISTRA DI POLIKLINIK FISIOTERAPI RSO.PROF.DR.R.SOEHARSO SURAKARTA“ ini dengan baik guna untuk melengkapi syarat untuk menyelesaikan Program pendidikan Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arif Widodo A.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.FT.,M.Kes selaku Kepala Program Studi DIII Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Wahyni, M.Kes selaku dosen pembimbing I dan selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar dan ikhlas membimbing penulis dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Segenap dosen Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik penulis selama masa pendidikan.
6. Bapak dan ibuku tercinta, kakak dan adik-adikku, keluarga besarku yang telah memberikan motivasi sangat besar dan memberikan dorongan baik materil maupun nonmaterial sehingga penulis selalu bersemangat dalam melaksanakan tugas.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat dan dapat menambah ilmu pengetahuan para pembaca dan para fisioterapi dikemudian hari.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Agustus 2012

Penulis

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI POST FRAKTUR COLLES SINISTRA DI POLIKLINIK FISIOTERAPI RSO.PROF.DR.R.SOEHARSO SURAKARTA

(SUSIANTI FITA N, 2012, 93 halaman)

Latar Belakang : Fraktur colles sering dijumpai di setiap rumah sakit, salah satunya adanya tekanan atau hantaman yang sangat keras dan di terima secara langsung oleh tulang.

Tujuan : Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam pengurangan nyeri tekan dan nyeri gerak, meningkatkan kekuatan otot, meningkatkan lingkup gerak sendi, dan peningkatan kemampuan fungsional dengan menggunakan modalitas Ultra Sound, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulasi dan terapi latihan.

Hasil : Setelah di lakukan terapi selama enam kali di dapatkan hasil adanya pengurangan rasa nyeri tekan T1: 4 menjadi T6: 3, nyeri gerak T1 : 3 menjadi T6 : 2, kekuatan otot dorso fleksi T1 : 3 menjadi T6 : 2, palmar fleksi dari T1 : 3 menjadi T6 : 1, fleksi jari-jari dari T1 : 3 menjadi T6 : 2, ekstensi jari-jari dari T1 : 3 menjadi T6 : 2, Adanya peningkatan lingkup gerak sendi dari sendi wrist aktif T1 S. 25-0-30 menjadi T6 S. 35-0-40, T1 F. 10-0-20 menjadi T6 F. 25-0-30, sendi wrist pasif T1 S. 35-0-40 menjadi T6 S. 50-0-50, T1 F. 20-0-20 menjadi T6 F. 40-0-35.

Kesimpulan : Ultra sound dan TENS dapat mengurangi nyeri tekan dan nyeri gerak pada tangan kiri dalam kondisi post fraktur colles sinistra, Terapi latihan dapat meningkatkan kekuatan otot dan lingkup gerak sendi dalam kondisi post fraktur colles sinistra, meningkatkan fungsional anggota tangan kiri dalam kondisi post fraktur colles sinistra.

Kata kunci : post fraktur colles, Ultra Sound, TENS dan Terapi latihan.

ABSTRACT

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT OF POST FRAKTUR COLLES SINISTRA ON CONDITIONS IN PHYSIOTHERAPY CLINIC RSO. PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

(SUSIANTI FITA N, 2012, 93 pages)

Background: Colles fracture is common in every hospital, one of which the pressure or blow very hard and received directly by the bone. Objectives: To determine pelaksanaan physiotherapy in reducing pain and tenderness of motion, increase muscle strength, increase range of motion, and improved functional ability using the modalities Ultra Sound, Transcutaneous electrical Nerve Stimulation and exercise therapy.

Results: After doing therapy for six times in getting the result of pain reduction press T1: 4 to T6: 3, T1 motion pain: 3 to T6: 2, dorso flexion muscle strength T1: 3 to T6: 2, palmar flexion of the T1: 3 to T6: 1, flexion of the fingers of T1: 3 to T6: 2, extension of the radius of T1: 3 to T6: 2, the presence of increasing range of motion of the wrist joints active T1 S. 25-0-30 to T6 S. 35-0-40, T1 F. 10-0-20 to T6 F. 25-0-30, S. T1 passive wrist joints 35-0-40 to T6 S. 50-0-50, T1 F. 20-0-20 to T6 F. 40-0-35.

Conclusion: Ultra sound and TENS can reduce motion tenderness and pain in his left hand under the left post fraktur colles, exercise therapy can improve muscle strength and range of motion in a state of Colles fracture of the left post, increasing the functional members of the left hand in a state of post fraktur colles the left.

Key words: post fraktur colles, Ultra Sound, TENS and Exercise Therapy.

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	4
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Kasus	5
1. Definisi	5
2. Anatomi Fungsional	5
3. Etiologi	11
4. Patologi	11

5. Tanda dan Gejala.....	14
6. Komplikasi	14
7. Prognosis	15
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi	15
1. Ultra Sound	16
2. TENS	19
3. Terapi Latihan	23
BAB III: PELAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi.....	26
B. Problematika Fisioterapi	33
C. Tujuan Fisioterapi	33
D. Pelaksanaan Fisioterapi	34
E. Hasil Evaluasi Terakhir	40
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	41
B. Pembahasan	43
BAB V : SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	
A. Laporan Status Klinis	
B. Foto kopy lembar Konsultasi	
C. Curriculum vitae penulis	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Tabel Otot-Otot Sendi Wrist.....	9
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Nyeri dengan Verbal Discription Scale.....	32
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot dengan Manual Muscle Testing	32
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi dengan Goniometer.....	32
Tabel 3.4 Evalusai Nyeri dengan Verbal Discription Scale.....	40
Tabel 3.5 Evaluasi Kekuatan Otot dengan Manual Muscle Testing.....	40
Tabel 3.6 Evaluasi Lingkup Gerak Sensi dengan Goniometer	40
Tabel 4.1 Hasil Evaluasi Lingkup Gerak Sendi dengan Goniometer	42

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Ligamen Wrist.....	6
Gambar 2.2 Ligament Sendi Wrist.....	7
Gambar 2.3 Tulang Pembentuk Wrist.....	8
Gambar 2.4 Syaraf Medianus dan Ulnaris	10
Gambar 4.1 Penurunan Intensitas Nyeri	41
Gambar 4.2 Peningkatan Kekuatan Otot.....	42